

הליכה ברגל לביה"ס - אמירים

יוני 2012

תחבורה בת קיימא

במציאות הקיימת היום, מערכת התחבורה בישראל מתבססת על שימוש ברכב פרטי. מערכת שכזו גורמת לנזקים רבים, לחברה, לכלכלה ולסביבה.

נזק משמעותי המוכר מאד לכולנו הוא בעיית גודשי התנועה, לכך יש להוסיף את תאונות הדרכים וזיהום האוויר על מנת להבין עד כמה מערכת התחבורה בישראל אינה מתפקדת בצורה ראויה.

מדוע יש לעודד ילדים להליכה?

- עידוד הליכה לבית ספר בילדים יחולל שינוי בהתנהגות המשפחה בהווה, ויביא לצמיחת דור בעל דפוסי התנהגות טובים יותר בכל הנוגע לניידות. בעבר, הייתה הליכה הדרך המקובלת להגיע אל בית ספר, ואילו כיום, מרבית הילדים מוסעים לבית הספר ברכב פרטי, גם כשמדובר במרחקים קצרים.
- גודש תנועת המכוניות בסמוך לבית הספר מסכן את בריאות הילדים. בשאיפת גזים רעילים וכן מהווה איום על שלום הילד בחציית כבישים בסמוך לבית הספר.
- בהיבט הבריאותי, אי הליכה פוגעת בכושר הגופני ומגבירה את הסיכון למחלות שמקורן באי פעילות גופנית. הגידול המואץ בהסעת ילדים לבית ספר ברכב פרטי מעיד על החוסר הקיים באלטרנטיבות לרכב הפרטי, כגון: שבילי הליכה, שבילי אופניים ועוד.

מטרות הפרויקט ברעננה ותחילת ההערכות

מהן מטרות הפרויקט?

1. להדגיש את חשיבות הפעילות הגופנית, והשמירה על הבריאות בקרב ילדינו
2. לצמצם את כמות כלי הרכב בשעות הבוקר בדרך לבית הספר, ובסביבתו
3. להפחית את פליטת הפחמן מכלי הרכב, ובכך לשמור על איכות האוויר ברעננה
4. לוודא שהתלמידים יגיעו בזמן לבית הספר

חודשים לפני:

1. יצור לוגו שלנו ב"אריאל" הולכים ברגל
2. בתאום עם עיריית רעננה בחרנו וסימנו 3 מסלולים
3. יצרנו שלט לנקודות האיסוף
4. העירייה שכרו "מלווים" בתשלום

חודש לפני:

1. הוצאנו מכתב להורים – בשלוש שפות
2. חילקנו המכתב לכל ילד, גם שלחנו באי מייל.
3. התארגנות ליום פתיחת השנה- הליכה ברגל בשיתוף עם הורים
הזמנו את ראש העיר ועוד אנשי עירייה לפתיחת המיזם

מסלול הליכה לדוגמא



המשך ההערכות באריאלי- רעננה

שבוע לפני:

- קבוצות הורים הסתובבו מחוץ לבית הספר בסוף יום הלימודים עם המפות של המסלולים והמכתב. ניסינו להגיע להרבה הורים, ככל האפשר.

יום התחלת המיזם:

- יום חגיגי – קישטנו את נקודות האיסוף עם בלונים – עשינו סרט בשער בית הספר ראש העיר חתך אותו – בטקס פתיחת המיזם (ווידיו)

יום הפעלת הפרויקט:

- צ'ופרים לילדים שימשיכו ללכת (כרטיס משתתף)

תחרויות בין כתות

פרסים אישיים

נסיון במקום אחר- בי"ס אריאל רעננה



נסיד



הורים יקרים,

אנו שמחים לבשר לכם כי ביה"ס "אריאל" בשיתוף עיריית רעננה החליט להצטרף למיזם חדש שייקרא:

ב"אריאל" הולכים ברגל

יזמה זו נועדה לעודד את התלמידים ללכת יום יום ברגל לבית הספר.

מהן מסרות הפרויקט?

1. להדגיש את חשיבות הפעילות הגופנית, והשמירה על הבריאות בקרב ילדינו.
2. לצמצם את כמות כלי הרכב בשעות הבוקר בדרך לבית הספר, ובסביבתו.
3. להפחית את פליטת הפחמן מכלי הרכב, ובכך לשמור על איכות האוויר ברעננה.
4. לודא שהתלמידים יגיעו בזמן לבית הספר.

כיצד הרעיון ייושם?

מדי בוקר יביאו ההורים את ילדיהם לאחד ממקומות האיסוף שייקבעו מראש. משם ייצאו התלמידים בהליכה של 10-15 דקות לבית הספר, כשהם מלווים במבוגרים שנשכרו לכך, ובהורים מתנדבים. משפחות שגרות הרחק מבית הספר, יתבקשו להסיע את ילדיהם לאחת מתחנות האיסוף, שם יצטרף הילד לקבוצה ההולכת.

מהם היתרונות ביזמה זו?

ילדינו יתחילו את היום בצורה בריאה: הם ייהנו מהצעידה לבית הספר עם חבריהם, ויגיעו בזמן. ההורים יוכלו לשלוח את ילדיהם בלב שקט לצעידה הקבוצתית, ולא יאלצו להיכנס בבוקר עם רכבם לרחוב ששת הימים העמוס. בדרך אגב, אנו גם נתרום את תרומתנו לשיפור איכות הסביבה ברעננה.

ביום שישי, ר"ח אייר (24.4.08) יתקיים אירוע פתיחת המיזם, בצעידה משותפת של הורים וילדים. פרטים יימסרו לאחר חג הפסח.

מצפים לראות את כולם צועדים!

מהרצאתה של יו"ר ועד הורי בי"ס אריאל ברעננה

- המצב: ההורים לא מקפידים על כללי הבטיחות וזורקים את הילדים ברחוב.
- הילדים מאחרים בגלל הפקקים.
- 2. אוטובוס ההליכה יוצא בכל בוקר ממקום ושעה קבועים. יש 4 מסלולים.
- אורך מסלול 20-30 דקות. ניתן להצטרף בדרך.
- 3. המבוגרים המלווים מקבלים שכר מינימום לשעה מהמועצה.
- עבודה בהתנדבות- בעייתי.
- 4. צידוקים להליכה ברגל: ספורט זה בריא. שומר על הסביבה. מפחית גודש בכבישים. מוריד זיהום אויר. הגעה בזמן.
- 5. יתרונות: הילדים מגיעים ערניים. מפגש חברתי. ההרגל נשמע- משפיע על התנהלות גם אחה"צ. גם הבוגרים ממשיכים ללכת לבי"הס ברגל.
- 6. הסדרים בשמח: נעשה תהליך של מיפוי כתובות ילדי כיתות א-ג ולפי זה נבנו המסלולים. הקב"ט אישר אותם. כל קבוצה כוללת כ- 20 ילדים.
- המדרכה מצויירת בהתאם. הכיתות הגבוהות הולכות לבד.

לוגו לדוגמא

ב"אריאל"



הולכים ברגל

המשך...

- 7. ביה"ס תומך ומחוייב לפרויקט ומשתף פעולה וכן המועצה, אף משלמת.
- 8. יש הרבה יחצנות- לוגו, "באריאלי הולכים ברגל", הפנינג פתיחה (צעידה משותפת הורים וילדים) בליווי משטרת, יידוע ההורים, סיכות, שלטי חוצות, מדבקות לעידוד הילדים, תחרויות בין הכיתות, ליווי ליצנים בפורים, פרסים.
- 9. ברעננה הפרויקט פועל כבר 3 שנים. זכה בפרס. צועדים כ-100 ילדים.
- 10. מועצת התלמידים שותפה- יש להם תורנות לחלוקת המדבקות לילדים בנקודות היציאה. משמשת דוגמא.
- 11. המורות צריכות לתמוך ולהיות מחוייבות. לדבר על זה עם התלמידים.
- 12. לדבר על הנושא באסיפות ההורים. הילדים מבינים שזה דבר נכון.
- 13. אור ירוק יכולה לתמוך.
- 14. זו מלחמה יומיומית על קיום כנגד הטבע האנושי להסיע ברכב. זה שינוי התנהגות ותרבות- א פ ש ר י .

סדר פעולות לביצוע הפרויקט- בי"ס אמירים

- 1. לגייס את המנהלת וצוות מורות ביה"ס.
- 2. למפות כתובות תלמידים, בעיקר הצעירים מכיתות א-ד
- 3. לבנות מסלולי הליכה שאוספים מה שיותר ילדים,
- 4. למצוא מקומות מתאימים להתאספות ב-7:30 ויציאה מאורגנת להליכה
- 5. לודא שהמסלולים לא ארוכים ומתאימים להליכה של 20-25 דקות עד לביה"ס.
- 6. לברר עם הילדים בשאלון/סקר שיש הענות לכך.
- 7. להחליט מתי הפרויקט יפעל - בוקר וצהריים, רק בוקר?
- 8. להשיג מימון ותמיכה
- 9. לארגן תשתית תומכת הליכה- מדרכות, מעברי חצייה, תמרורים, מעברים בטוחים
- 10. למצוא לוגו, סיסמא ולהכין קמפיין לעידוד ההליכה- ליידע את ההורים
- 11. סקר מפגעים בנתיבי ההליכה
- 12. השגת תקציבים להסדרת החצייה (והקמת כיכר) ברחוב הראשי של בנימינה
- 13. בסיוע וליווי תחבורה היום ומחר